

ALIMENTACIÓ



# UN SOPAR DIVERTIT I SALUDABLE

CREATIVATION CHALLENGE  
FOR A BETTER WORLD

El moment del sopar pot convertir-se en un moment complicat o avorrit pels nens, per tant és important prendre consciència de com el plantejem. Normalment, es té poc amb compte què és el que volen els infants i que n'esperen d'aquest moment.

A vegades aquest espai pot facilitar el retrobament amb la família ja que normalment durant el dia es realitzen diverses activitats per separat, és per això que aprofitar les propostes que ells ens plantegen ens poden servir per convertir aquest moment en una estona agradable i on se sentin participants i, per tant, autònoms i feliços.

Quan preparem els sopars ens preguntem quins són o com són els aliments que els agrada menjar als nens i nenes?

## OBJECTIU

El repte que apadrina **GB Foods**, proposa que els alumnes analitzin, generin idees i presentin noves propostes a l'hora de sopar.

Un nou sopar que no existeixi, que sigui **molt divertit, saludable, diferent** i es pugui menjar amb la **família!**

Aquest repte contribueix a millorar la manera en què els infants **entenen la necessitat d'una dieta saludable i equilibrada**. Alhora, els infants plantegen solucions als adults perquè els moments de menjar siguin **més divertits i per tant atractius i motivadors** per ells mateixos.

## ELEMENTS CLAU

Convidem als alumnes a imaginar com volen que sigui el **sopar**. Ens podem basar tant en els **aliments** en si com en la **manera de sopar** o els **elements que utilitzem** per fer-ho. La idea és substituir la típica **pizza** de divendres al vespre per algun tipus de sopar més saludable però igual de divertit.

### Característiques del producte:

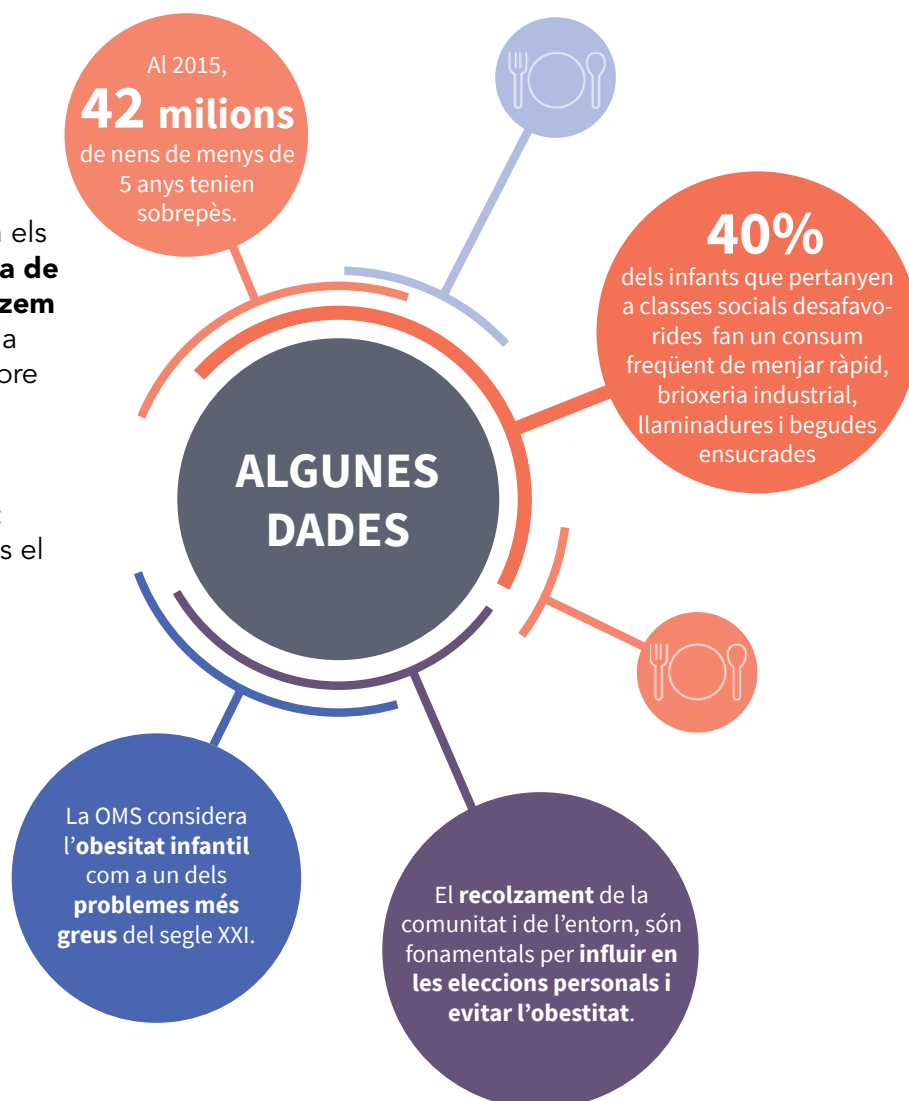
- Com ha de ser l'envàs? Quin és el seu nom?
- Quins aliments t'agradaria que tingués?
- Quina textura té?

### Possibles elements de la proposta:

- Complementos pel sopar a part del menjar
- Activitats i serveis relacionats amb el sopar
- Millora de l'espai on es sopa

## INFORMACIÓ EXTRA

- Article: "Un 12,6% dels infants catalans té obesitat segons l'enquesta de Salut de Catalunya" [+link](#)
- Guia infantil: "Menú setmanal" [+link](#)
- "Receptes per a nens" [+link](#)



# CONCURS

## DONEM SOLUCIÓ ALS REPTES DEL FUTUR

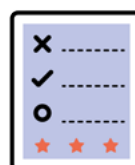
Proposem als nens i nenes participar en un concurs on podran **desenvolupar totes les seves capacitats creatives per inventar solucions als reptes del futur.**

Dirigit als alumnes de **5è i 6è de primària** d'escoles que treballin les capacitats creatives i innovadores dels seus alumnes.

Les millors idees seran **portades a la realitat per estudiants de cicle superior.**

### OBJECTIUS GENERALS

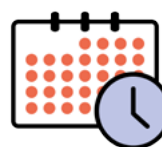
- Activar el potencial creatiu dels nens
- Practicar les fases del procés creatiu amb reptes reals
- Participar en un projecte real
- Fomentar l'esperit emprenedor per desenvolupar un projecte
- Promoure la innovació i la creativitat a l'aula
- Desenvolupar habilitats comunicatives
- Fer realitat les propostes i convertir-les en nous productes.



### CRITERIS DE VALORACIÓ

S'avaluaran els diferents projectes presentats i es seleccionaran els 3 millors en funció dels següents criteris:

- **Factibilitat**
- **Utilitat**
- **Innovació**



### TERMINIS

Data límit per inscriure's al repte:  
**15 d'octubre de 2017.**

Data límit per presentar les propostes al concurs: **30 d'abril de 2018.**

La confirmació de les propostes guanyadores serà la **primera setmana de juny de 2018.**



### DRETS D'IMATGE I AUTORIA

Els alumnes que presenten els seus projectes al concurs han de tenir signades les **autoritzacions de drets d'imatge.**

L'escola, per la seva part, ha de tenir signat el **conveni de cessió de les idees** dels projectes perquè l'empresa o entitat que apadrina el repte en pugui fer ús si s'escau.